## INFO 3<sup>ème</sup> PSC1

## **Prévention Secours Civiques niveau 1**

La formation aux premiers secours se développe dans les établissements scolaires et s'inscrit dans le continuum d'apprentissage de chaque élève.

Les retours d'expériences montrent que cette formation influe positivement sur le comportement de chacun en matière de gestion des risques, développe le sens civique, la confiance en soi, et l'image de soi.

Cela participe à l'éducation, à la responsabilité de l'élève et à la promotion de la santé.

Les gestes de 1ers secours c'est l'affaire de tous!

## CITOYEN SAUVETEUR

Découvrez la FOAD (formation à distance) nouvelle approche pédagogique, interactive et ludique.

Avancez à votre rythme et obtenez des open-badges à chaque fin de partie.

Valables 1 an, ils vous permettent ensuite d'avoir accès à une formation en présentielle d'au moins 4 heures pour mettre en pratique les gestes!

## La procédure :

Je me connecte ⇒ depuis le site du collège

Je clique sur ⇒ Onglet Scolarité/ Services

Sur Argos ⇒ **moodle** 

Ensuite ⇒ Mutualisation 2020/2021 FOAD PSC1

Profitez des vacances pour démarrer la formation FOAD : 3h à votre rythme !

Vous trouverez le programme sur la page suivante.

<b>Étape 1 : Alerte et protection des populations</b>	Durée minimum* : 10 min	Commencer l'étape 1 !
Étape 2 : Protection	Durée minimum* : 10 min	Commencer l'étape 2 !
Étape 3 : Alerte	Durée minimum* : 10 min	Commencer l'étape 3 !
Étape 4 : Le Traumatisme	Durée minimum* : 15 min	Commencer l'étape 4 !
Étape 5 : Obstruction aiguë des voies aériennes	Durée minimum* : 15 min	Commencer l'étape 5 !
Étape 6 : Hémorragie externe	Durée minimum* : 25 min	Commencer l'étape 6 !
Étape 7 : Plaies	Durée minimum* : 15 min	Commencer l'étape 7 !
Étape 8 : Brûlures	Durée minimum* : 20 min	Commencer l'étape 8 !
Étape 9 : Malaise	Durée minimum* : 15 min	Commencer l'étape 9 !
Étape 10 : Perte de connaissance	Durée minimum* : 15 min	Commencer l'étape 10 !
Étape 11 : Arrêt cardiaque	Durée minimum* : 30 min	Commencer l'étape 11 !